



ÉCOLES
PRIMAIRES



Le programme de valorisation des écoles ISO-ACTIF vise à reconnaître les écoles qui posent des actions en faveur d'un mode de vie sain et actif chez les élèves.

Afin d'obtenir leur certification, les écoles primaires sont évaluées selon les critères suivants :

LES CRITÈRES ISO-ACTIF

SPORT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

1. Temps consacré aux cours éducation physique et à la santé.
2. Temps consacré aux récréations et aux pauses actives ainsi que le nombre d'activités animées.
3. Le nombre et le pourcentage de participations aux disciplines sportives du RSEQ.
4. Le nombre d'activités et de disciplines sportives autres que celles du RSEQ.
5. Le nombre d'activités différentes valorisant le sport et l'activité physique organisées par le RSEQ.
6. Le nombre d'activités différentes valorisant le sport et l'activité physique en plus de celles organisées par le RSEQ.
7. En Forme – Évaluation individuelle de la condition physique et des habiletés motrices.
8. Valorisation de l'éthique sportive (3R).

SAINE ALIMENTATION

9. Promotion de la saine alimentation et développement des compétences alimentaires et culinaires.

RECONNAISSANCE ET VALORISATION

10. Reconnaissance et valorisation de la pratique sportive et de saines habitudes de vie.

Le formulaire d'évaluation du programme ISO-ACTIF doit être rempli entre le 1^{er} décembre et le 30 juin de chaque année à l'adresse suivante : <http://isoactif.rseq.ca/plateforme/>

Les écoles se mériteront une certification : participation, bronze, argent, or ou excellence et la chance de gagner un chèque-cadeau de **500 \$** chez *Groupe Sports-Inter Plus* afin de se procurer du matériel sportif.
<http://rseq.ca/viesaine/iso-actif/a-propos/>

Communiquez avec votre instance régionale RSEQ pour obtenir votre matériel promotionnel ISO-ACTIF.



UN PROJET DU :

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ